

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 – 07:45 Kraultraining Erwachsene					
10:00 – 10:30 Aqua Gymnastik	10:00 – 10:30 Aqua Gymnastik	10:00 – 11:30 Babyschwimmen ab 18.10.2023	10:00 – 10:30 Aqua Gymnastik			
11:00 – 11:45 Aqua BBP			11:00 – 11:45 Aqua Mix		11:15 – 12:00 Aqua Mix	
15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmtraining Bronze	
16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
17:00 – 17:45 Aufbaukurs			17:00 – 17:45 Schwimmtraining Bronze	17:00 – 17:45 Aufbaukurs		
18:00 – 18:45 Aqua Babybauch*	18:00 – 18:45 Aqua Mix		18:00 – 18:45 Aqua Babybauch*	18:00 – 18:45 Aqua Mix		
19:00 – 19:45 Aqua Babybauch*			19:00 – 19:45 Aqua Babybauch*			
19:50 – 20:35 Aqua Ausdauer Zirkel*			19:50 – 20:35 Aqua Ausdauer Zirkel*			
20:00 – 20:45 Kraultraining Erwachsene	20:00 – 20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		20:00 – 20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene			

Die Anmeldung für die Schwimmkurse und das Kraultraining für Erwachsene erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de