

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10:00 – 10:45 Aqua Power
11:00 – 11:30 Aqua Gymnastik	11:00 – 11:30 Aqua Gymnastik	11:00 – 11:30 Aqua Gymnastik	11:00 – 11:30 Aqua Gymnastik	11:00 – 11:45 Aqua BBP	11:30 – 12:15 Aqua Cycling	11:30 – 12:15 Aqua Cycling
11:45 – 12:30 Aqua Mix	11:45 – 12:30 Aqua BBP	11:45 – 12:30 Aqua BBP				
						13:00 – 13:45 Aqua Ausdauer Zirkel*
						14:00 – 14:45 Aqua Babybauch*
16:00 – 16:45 Schwimmtraining Bronze	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmtraining Silber / Gold	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
18:00 – 18:45 Aqua BBP		18:00 – 18:45 Aqua BBP	18:10 – 18:55 Aqua BBP	18:30 – 19:15 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		
19:00 – 19:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:00 – 19:45 Aqua Power	19:00 – 19:45 Aqua Cycling	19:00 – 19:45 Aqua Trampolin*			
19:50 – 20:35 Aqua Trampolin*		19:50 – 20:35 Aqua Trampolin*	19:50 – 20:35 Aqua Trampolin*			

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de).  
Die Kurse Aqua Gymnastik, Aqua Mix, Aqua BBP und Aqua Power sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
Aqua Cycling findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)

\*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)  
Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)