

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 – 10:00 Aqua Gymnastik		09:30 – 10:00 Aqua Gymnastik			
	10:15 – 11:00 Aqua Jogging		10:15 – 11:00 Aqua Jogging		10:00 – 10:45 Festigungskurs	10:00 – 11:30 Babyschwimmen
					11:00 – 11:45 Festigungskurs	
	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Festigungskurs	
	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Festigungskurs	
	17:15 – 18:00 Schwimmtraining Bronze	17:15 – 18:00 Aufbaukurs	17:15 – 18:00 Schwimmtraining Bronze	17:15 – 18:00 Aufbaukurs		
	18:30 – 19:15 Aqua Jogging			18:15 – 19:00 Schwimmtraining Silber		
	19:45 – 20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:00 – 19:45 Aqua Mix	19:00 – 19:45 Aqua Jogging	19:30 – 20:15 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Online-Shop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
Babyschwimmen, Aqua Gymnastik und Aqua Jogging sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl  
und der Beginn ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.