

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 – 10:00 Aqua Gymnastik		09:30 – 10:15 Aqua Mix			09:30 – 10:15 Aqua Cycling
				10:15 – 10:45 Aqua Gymnastik*	10:30 – 11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	10:30 – 11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
					11:30 – 12:15 Aufbaukurs	11:30 – 12:15 Aufbaukurs
	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Aufbaukurs	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Aufbaukurs		
	18:00 – 18:45 Schwimmtraining Bronze	18:00 – 18:45 Schwimmtraining Silber/Gold	18:00 – 18:45 Schwimmtraining Bronze	18:00 – 18:45 Schwimmtraining Silber/Gold		
	19:00 – 19:45 Aqua Mix	19:00 – 19:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:00 – 19:45 Aqua Mix	19:00 – 19:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		

\*In den Ferien findet dieser Kurs von 09:30 bis 10:00 Uhr statt.

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Online-Shop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
 Aqua Gymnastik und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl und der Beginn ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.  
 Aqua Cycling findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Online-Shop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)