

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:00 Uhr Aqua Gymnastik	09:00 – 09:30 Aqua HIIT	09:30 – 10:00 Uhr Aqua Gymnastik	08:30 – 10:00 Babyschwimmen	09:00 – 09:45 Aqua Mix		
	10:00 – 10:45 Aqua Cycling			10:00 – 10:45 Aqua Cycling		
11:15 – 12:00 Aqua Cycling		11:00 – 11:45 Aqua Power				
					13:15 – 14:00 Seepferdchen-2-Go	
15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 – 15:45 Aufbaukurs	15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00 - 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	14:15 – 15:00 Seepferdchen-2-Go	
16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Aufbaukurs	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 - 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmtraining Silber /Gold	
		17:15 – 18:00 Schwimmtraining Bronze	17:30 – 18:15 Aqua Power			
19:00 – 19:45 Aqua Power	18:30 – 19:15 Aqua Cycling		18:45 – 19:30 Aqua Cycling	19:00 – 19:45 Kraultraining Erwachsene		
20:00 - 20:45 Aqua Cycling	20:00 – 20:45 Schwimmen lernen Erwachsene			20:00 – 20:45 Schwimmen lernen Erwachsene		

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua HIIT, Aqua Mix und Aqua Power sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Die Anmeldung für den Kurs Seepferdchen-2-Go erfolgt vor Ort an der Kasse.

Die Anmeldung für die Schwimmkurse und das Kraultraining für Erwachsene erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

Der Kurse Aqua Cycling findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de