

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			08:30–10:00 Babyschwimmen		
09:30–10:00 Aqua Gymnastik		09:30–10:00 Aqua Gymnastik			
	10:00–10:45 Aqua Mix			10:00–10:45 Aqua Cycling	
11:15–12:00 Aqua Cycling		11:00–11:45 Aqua Mix			
14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Aufbaukurs	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:00–14:45 Schwimmtraining Silber/Gold
15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Aufbaukurs	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	
		17:00–17:45 Schwimmtraining Bronze		17:00–17:45 Aqua Ausdauerzirkel*	
				18:00–18:45 Aqua Babybauch*	
18:45–19:30 Aqua Power	18:45–19:30 Aqua Cycling		18:45–19:30 Aqua Power	18:45–19:30 Kraultraining Erwachsene	
19:45–20:30 Aqua Cycling	19:45–20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		19:45–20:30 Aqua Cycling	19:45–20:30 Uhr Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	

Stand September 2026

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua Mix und Aqua Power sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Aqua Cycling findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de

Zum Aqua Cycling sind spezielle Aqua-Schuhe notwendig, bitte bringen Sie diese zu jeder Kursstunde mit.

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: shop.baeder-duesseldorf.de

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de