

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			11:00–11:30 Aqua Gymnastik		09:30–10:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	09:30–10:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahren
	11:00–11:45 Aqua BBP		11:45–12:30 Aqua BBP		10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahren
					13:45–14:30 Aufbaukurs	13:45–14:30 Schwimmtraining Silber
	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:45–15:30 Schwimmtraining Bronze	14:45–15:30 Schwimmtraining Gold
	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren		
	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	17:00–17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren		
	18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua Ausdauerzirkel*				
	19:00–19:45 Aqua Babybauch*	19:00–19:45 Aqua Ausdauerzirkel*				
	19:50–20:35 Aqua Ausdauerzirkel*	19:50–20:35 Aqua Babybauch*				
	20:00–20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		20:00–20:45 Schwimmtraining Erwachsene	20:00–20:45 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		

Die Kurse Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Schwimmtraining Erwachsene sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](https://shop.baeder-duesseldorf.de)

\*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [shop.baeder-duesseldorf.de](https://shop.baeder-duesseldorf.de)

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](https://www.baeder-duesseldorf.de)

**Stand Oktober 2025**