

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30–10:00 Aqua Gymnastik		09:30–10:00 Aqua Gymnastik			
	10:15–11:00 Aqua Jogging		10:15–11:00 Aqua Jogging		10:00–10:45 Festigungskurs	10:00–11:30 Babyschwimmen
					11:00–11:45 Festigungskurs	
	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Festigungskurs	
	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	16:00–16:45 Festigungskurs	
	17:15–18:00 Schwimmtraining Bronze	17:15–18:00 Aufbaukurs	17:15–18:00 Schwimmtraining Bronze	17:15–18:00 Aufbaukurs		
	18:30–19:15 Aqua Jogging		18:30–19:15 Aqua Jogging	18:15–19:00 Schwimmtraining Silber		
	19:45–20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:00–19:45 Aqua Mix	19:45–20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene			

Stand Oktober 2025

Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua Mix und Aqua Jogging sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Die Kurszeiten können in den Schulleitungen abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de