

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00–10:30 Aqua Gymnastik	10:00–10:30 Aqua Gymnastik	10:00–11:30 Babyschwimmen	10:00–10:30 Aqua Gymnastik		11:15–12:00 Aqua Mix
11:00–11:45 Aqua BBP			11:00–11:45 Aqua-Mix		13:00–13:45 Kraul-/Rücken- schwimmen für Kinder
14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren		14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:00–15:45 Schwimmtraining Bronze
15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren		15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahren	
17:00–17:45 Aufbaukurs			17:00–17:45 Schwimmtraining Bronze		
18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua-Mix		18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua-Mix	
19:00–19:45 Aqua Babybauch*			19:00–19:45 Aqua Babybauch*		
19:50–20:35 Aqua Ausdauerzirkel*			19:50–20:35 Aqua Ausdauerzirkel*		
20:00–20:45 Kraultraining Erwachsene					

Stand Oktober 2025

Die Anmeldung für die Schwimmkurse und das Kraultraining für Erwachsene erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
 \*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)  
 Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)