

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30–10:00 Aqua Gymnastik		09:30–10:15 Aqua Mix			09:30–10:15 Aqua Cycling
				10:15–10:45 Aqua Gymnastik*	10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	10:30–11:15 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
					11:30–12:15 Aufbaukurs	11:30–12:15 Aufbaukurs
	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00–16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	17:00–17:45 Schwimmtraining Bronze	18:30–19:15 Aqua Cycling	17:00–17:45 Schwimmtraining Silber / Gold	17:00–17:45 Aufbaukurs		
	19:30–20:15 Aqua Mix	19:45–20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene	19:30–20:15 Aqua Mix	19:45–20:30 Anfänger Schwimmkurs Erwachsene		

\*In den Ferien findet dieser Kurs von 09:30 bis 10:00 Uhr statt.

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de).  
Die Kurse Aqua Gymnastik und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
Aqua Cycling findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)