

| Montag                                            | Dienstag                                      | Mittwoch                                      | Donnerstag                                    | Freitag                                           | Samstag                         | Sonntag                         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                                                   |                                               |                                               |                                               |                                                   |                                 | 10:00–10:45<br>Aqua Power       |
| 11:05–11:35<br>Aqua Gymnastik                     | 11:05–11:30<br>Aqua Gymnastik                 | 11:05–11:35<br>Aqua Gymnastik                 | 11:05–11:35<br>Aqua Gymnastik                 | 11:00–11:45<br>Aqua BBP                           | 11:30 – 12:15<br>Aqua Cycling** | 11:30 – 12:15<br>Aqua Cycling** |
| 11:45–12:30<br>Aqua Mix                           | 11:45–12:30<br>Aqua BBP                       | 11:45–12:30<br>Aqua BBP                       |                                               |                                                   |                                 |                                 |
|                                                   |                                               |                                               |                                               |                                                   |                                 |                                 |
|                                                   | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre |                                               | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 15:00–15:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre     |                                 |                                 |
| 16:00–16:45<br>Schwimmtraining Bronze             | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 16:00–16:45<br>Schwimmtraining<br>Silber/Gold | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre | 16:00–16:45<br>Schwimmen lernen<br>ab 5 Jahre     |                                 |                                 |
| 18:00–18:45<br>Aqua BBP                           |                                               | 18:00–18:45<br>Aqua BBP                       | 18:00–18:45<br>Aqua BBP                       | 18:30–19:15<br>Anfänger Schwimmkurs<br>Erwachsene |                                 |                                 |
| 19:00–19:45<br>Anfänger Schwimmkurs<br>Erwachsene | 19:00–19:45<br>Aqua Power                     | 19:00 – 19:45<br>Aqua Cycling**               |                                               |                                                   |                                 |                                 |
|                                                   |                                               |                                               |                                               |                                                   |                                 |                                 |

Die Kurse Aqua Gymnastik, Aqua Mix, Aqua Power und Aqua BBP sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich

**\*\*Dieser Kurs findet als geschlossenes Angebot statt. Die Anmeldung erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)**

\*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)

Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt über den Onlineshop: [shop.baeder-duesseldorf.de](http://shop.baeder-duesseldorf.de)

Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)

**Stand August 2025**