

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00–10:30 Aqua Gymnastik	10:00–10:30 Aqua Gymnastik	10:00–11:30 Babyschwimmen	10:00–10:30 Aqua Gymnastik		11:15–12:00 Aqua Mix
11:00–11:45 Aqua BBP			11:00–11:45 Aqua-Mix		13:00–13:45 Kraul-/Rücken- schwimmen für Kinder
14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	14:45–15:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:00–15:45 Schwimmtraining Bronze
15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	15:45–16:30 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	
17:00–17:45 Aufbaukurs			17:00–17:45 Schwimmtraining Bronze		
18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua-Mix		18:00–18:45 Aqua Babybauch*	18:00–18:45 Aqua-Mix	
19:00–19:45 Aqua Babybauch*			19:00–19:45 Aqua Babybauch*		
19:50–20:35 Aqua Ausdauer Zirkel*			19:50–20:35 Aqua Ausdauer Zirkel*		

Die Anmeldung für die Schwimmkurse und das Kraultraining für Erwachsene erfolgt über den Onlineshop: shop.baeder-duesseldorf.de
 Die Kurse Babyschwimmen, Aqua Gymnastik, Aqua BBP und Aqua Mix sind offene Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl. Der Beginn ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.
 *Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de
 Die Kurszeiten können in den Schulferien abweichen, bitte informieren Sie sich auf der Website: www.baeder-duesseldorf.de