

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|--------------------------------|
| | | | | | 09:00 – 09:45 Aufbaukurs | 08:45 – 09:45 Babyschwimmen |
| | 10:15 – 10:45 Aqua Gym | | | | 10:00 – 10:45 Schwimmtraining Bronze | 09:45 – 10:45 Babyschwimmen |
| | 11:00 – 12:00 Babyschwimmen | | | | | |
| | 12:00 – 13:00 Babyschwimmen | | | 12:00 – 13:00 Babyschwimmen | | |
| | | | | 13:00 – 14:00 Babyschwimmen | | |
| 15:00 – 15:45 Wasserbewältigung ab 4 Jahren | 15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 15:00 – 15:45 Wasserbewältigung ab 4 Jahren | 15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 15:00 – 15:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | | |
| 16:15 – 17:00 Externer Fitness Kurs | 16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 16:00 – 17:00 Babyschwimmen | 16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | | |
| 17:15 – 18:00 Externer Fitness Kurs | 17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 17:00 – 18:00 Babyschwimmen | 17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | 17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre | | |
| 19:15 – 20:00 Aqua Babybauch* | | | 19:15 – 20:00 Aqua Power | 19:15 – 20:00 Aqua BBP | | |
| 20:30 – 21:15 Schwimmen lernen Erwachsene | | | 20:30 – 21:15 Schwimmtraining Erwachsene | 20:30 – 21:15 Schwimmen lernen Erwachsene | | |

Die Anmeldung für die Kurse erfolgt über den neuen Kursmanager online: www.shop.baeder-duesseldorf.de.
Für die Buchung eines Kurses ist ein Log-In erforderlich. Wir empfehlen Ihnen sich vorab in unserem Shop zu registrieren.
*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme.