

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	06:45 – 07:30 Schwimmtraining Erwachsene					
					09:00 – 09:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	09:00 – 09:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
					11:00 – 11:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	11:00 – 11:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre
					12:00 – 12:45 Aufbaukurs	12:00 – 12:45 Schwimmtraining Bronze
	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre			
	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre			
	18:00 – 18:45 Aqua Mix	18:00 – 18:45 Aqua BBP	18:00 – 18:30 Aqua Float Fit®			
			18:00 – 18:45 Aqua Babybauch*			
			18:45 – 19:15 Aqua Float Fit®			
	19:15 – 20:00 Aqua Babybauch*		19:00 – 19:45 Aqua Babybauch*			
	20:00 – 20:45 Aqua Babybauch*					

Die Anmeldung für die Schwimm- sowie Aqua Float Fit-Kurse erfolgt über den neuen Kursmanager online: [www.shop.baeder-duesseldorf.de](http://www.shop.baeder-duesseldorf.de).  
Für die Aqua Gymnastik sowie die offenen Aqua Fitness Kurse reservieren Sie für sich einen Platz im Online-Reservierungssystem für das entsprechende Zeitfenster in dem Wunschbad, in dem auch Ihr Kurs stattfindet, unter: [www.baeder-duesseldorf.de/reservierung](http://www.baeder-duesseldorf.de/reservierung).  
Zeigen Sie Ihren Reservierungscode an der Bäderekasse vor und bezahlen Sie direkt vor Ort. Bitte kommen Sie rechtzeitig, da die Kursplätze begrenzt sind.  
\*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)