

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10:00 – 10:45 Aqua Power
	11:15 – 11:45 Aqua Gym	11:15 – 11:45 Aqua Gym	11:15 – 11:45 Aqua Gym	11:15 – 11:45 Aqua Gym	11:15 – 12:00 Schwimmen lernen ab 4 Jahre	11:00 – 11:45 Aqua Cycling
	12:00 – 12:45 Aqua BBP	12:00 – 12:45 Aqua BBP	12:00 – 12:45 Aqua Mix	12:00 – 12:45 Aqua BBP	12:15 – 13:00 Schwimmen lernen ab 4 Jahre	12:15 – 13:00 Festigungskurs
					14:15 – 15:00 Schwimmen lernen ab 4 Jahre	14:00 – 14:45 Aqua Babybauch*
					15:15 – 16:00 Festigungskurs	15:00 – 15:45 Aqua Babybauch*
	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmtraining Silber / Gold	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	16:00 – 16:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Schwimmtraining Bronze	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre	17:00 – 17:45 Schwimmen lernen ab 5 Jahre		
	18:00 – 18:45 Schwimmen lernen Erwachsene	18:00 – 18:45 Aqua BBP	18:00 – 18:45 Aqua BBP	18:00 – 18:45 Schwimmen lernen Erwachsene		
	19:00 – 19:45 Aqua Power	19:00 – 19:45 Aqua Cycling	19:00 – 19:45 Aqua Trampolin*	19:00 – 19:45 Aqua Cycling		
	20:00 – 20:45 Aqua-Babybauch*	20:00 – 20:45 Aqua Trampolin*	20:00 – 20:45 Aqua Babybauch*			

Die Anmeldung für die Schwimm- sowie Aqua Cycling-Kurse erfolgt über den neuen Kursmanager online: www.shop.baeder-duesseldorf.de.

Die Festigungs Kursplätze werden intern an Kinder des Anfängerkurses vergeben.

Für die Aqua Gymnastik sowie die offenen Aqua Fitness Kurse reservieren Sie für sich einen Platz im Online-Reservierungssystem für das entsprechende Zeitfenster in dem Wunschbad, in dem auch Ihr Kurs stattfindet, unter: www.baeder-duesseldorf.de/reservierung. Zeigen Sie Ihren Reservierungscode an der Bäderekasse vor und bezahlen Sie direkt vor Ort. Bitte kommen Sie rechtzeitig, da die Kursplätze begrenzt sind.

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer möglichen Kostenübernahme. Anmeldung unter: www.baeder-duesseldorf.de