

**Ferierschwimmaktion Sommerferien 2023**

Bad			
<b>Niederheid</b>	<b>26.6.-7.7.2023</b>	<b>10.-21.7.2023</b>	<b>24.7.-4.8.2023</b>
9:00 - 9:30 Uhr	Stärkungspakt - Anfänger ohne Vorkenntnisse		Anfänger ohne Vorkenntnisse
9:45 - 10:15 Uhr	Anfänger mit Vorkenntnisse	Anfänger mit Vorkenntnisse	Anfänger mit Vorkenntnisse
10:30 - 11:00 Uhr	Anfänger ab 9 Jahren	Anfänger ab 9 Jahren	Stärkungspakt - Anfänger ohne Vorkenntnisse
9:45-10:15 Uhr	Fortgeschrittene		Fortgeschrittene
10:30-11:00 Uhr	Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	Fortgeschrittene
11:15-11:45 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse	Anfänger ohne Vorkenntnisse	Anfänger ohne Vorkenntnisse
12:00-12:30 Uhr	Anfänger mit Vorkenntnisse	Anfänger mit Vorkenntnisse	
<b>Düsselstrand</b>	<b>26.6.-7.7.2023</b>	<b>10.-21.7.2023</b>	<b>24.7.-4.8.2023</b>
8:15 - 8:45 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse	Stärkungspakt - Anfänger ohne Vorkenntnisse	
9:00 - 9:30 Uhr	Anfänger mit Vorkenntnisse		
9:45 - 10:15 Uhr	Fortgeschritten	Fortgeschrittene	
<b>Rheinblick 741</b>		<b>10.-21.7.2023</b>	<b>24.7.-4.8.2023</b>
8:15 - 8:45 Uhr		Anfänger mit Vorkenntnisse	
9:00 - 9:30 Uhr		Anfänger mit Vorkenntnisse	Anfänger mit Vorkenntnisse
15:00 - 15:30 Uhr		Anfänger ohne Vorkenntnisse	Anfänger ohne Vorkenntnisse
15:45 - 16:15 Uhr		Anfänger mit Vorkenntnisse	Anfänger mit Vorkenntnisse
16:30 - 17:00 Uhr		Fortgeschrittene	Fortgeschrittene
<b>Allwetterbad Flingern</b>	<b>26.6.-7.7.2023</b>		<b>24.7.-4.8.2023</b>
9:15 - 9:45 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse		Anfänger ohne Vorkenntnisse
10:00 - 10:30 Uhr	Anfänger mit Vorkenntnisse		Anfänger ab 9 Jahren
10:45 - 11:15 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse		Anfänger ohne Vorkenntnisse
12:15-12:45	Fortgeschrittene		Stärkungspakt - Anfänger mit Vorkenntnisse
13:00-13:30	Anfänger ohne Vorkenntnisse		Fortgeschrittene
13:45-14:15	Stärkungspakt - Anfänger mit Vorkenntnisse		Anfänger mit Vorkenntnisse
<b>Rheinbad 33</b>	<b>26.6.-7.7.2023</b>		
9:45 - 10:15 Uhr	Fortgeschrittene		
10:30 - 11:00 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse		
11:15 - 11:45 Uhr	Anfänger mit Vorkenntnisse		
12:00 - 12:30 Uhr	Stärkungspakt - Anfänger mit Vorkenntnisse		